

さいたま交流分析研究会 9月10月例会のお知らせ

オリンピック・コロナで終始した夏休みも終わり、2学期が始まり1ヶ月が経ちました。もうそろそろ、疲れが出始める頃です。子どものリズムに合わせる自由度も大切ですね！余裕を持って子ども達にも接しましょう。『傾聴』の心・『笑顔』で挨拶・励ましの言葉・認める言葉も大切に、「いつでもお話し聞かよ！」「どうしたの？」の声かけをしましょう。安心して安全な環境づくりを心がけましょう。

9月例会

- 1 日時 令和3年9月18日（土）午後2時～4時45分まで
- 2 場所 与野コミュニティセンター（和室 さくらそう）
- 3 内容 面接・面談で自我状態の〈A〉を使う大切さ
自我状態の〈NP〉は、相手を認めるために不可欠です・しかしあまり〈NP〉を使いすぎると依存を引き起こす可能性があります。そこで登場するのが〈A〉です。事実の確認・気づきを深めるために使います。
- 4 グループ・スーパービジョンの希望者は、準備してください

10月例会

- 1 日時 令和3年10月16日（土）午後2時～4時45分まで
- 2 場所 与野コミュニティセンター（第5会議室）
- 3 内容 今使っているのはどの自我状態？自我状態を確認すれば、今の自分に気づくことができます。自我状態をコントロールすると、自分に余裕を持つことができます。自我状態を確認する体験をしましょう。
- 4 グループ・スーパービジョンの希望者は、準備してください

おげんきですか？お会いできることを楽しみに！

お待ちしております！