

さいたま交流分析研究会月例会のお知らせ

1・2・3月分です。なくさないように！ これ自分に行っています

さいたま交流分析研究会1月例会を下記の通り行います。新年の始まり、お忙しいでしょうが、万障さしくってお出かけください。

日時 平成30年1月20日(土) 午後2時~4時45分まで

会場 与野本町コミュニティセンター 第5会議室

内容 人生脚本とは

グループスーパービジョンを希望する人はご用意ください。

1月

さいたま交流分析研究会2月例会のお知らせ

そろそろ一年を振り返る時、目標にしたことをクリアー出来ましたか。一つ一つ年度当初の計画を振り返りましょう。できた事・継続すること等書きだしてみましよう。

日時 平成30年2月17日(土) 午後2時~4時45分まで

会場 与野本町コミュニティセンター 第5会議室

内容 禁止令の色々

グループスーパービジョンを希望する人はご用意ください

2月

さいたま交流分析研究会3月例会のお知らせ

学年も終わりを迎えました。上手くいったことは、どの様な点に配慮したか、継続となった点はどの様にするか、スモールステップで考えて、具体的な行動目標を作りましよう。また、文字にしておくことが大切です。『見える化』するのです。モチベーションが上がります。

日時 平成30年3月17日(土) 午後2時~4時45分まで

会場 与野本町コミュニティセンター 和室「おおかや」

内容 禁止令を解除するには

グループスーパービジョンを希望する方はご用意ください

3月

会費納入のお願い

会場でご入金する方は、年会費2,000円をご準備ください。

郵貯銀行をお使いの方は

店番038 普通預金 記号10390 口座番号9231178

サイタマコウリュウブンセキケンキュウカイ です。よろしくお願ひします。

大印

4月はお休みです。また5月にお会いしましょう。

お元気で.....