

さいたま交流分析研究会 9月10月例会のお知らせ

コロナがまだ収束しない中、サル痘ととても暑い夏です。9月は少しでもしのぎやすくなっているといいいのですが。夏休みも終わり、2学期が始まり1ヶ月が経ちます。子ども達も、疲れが出始める頃です。子どものリズムに合わせる自由度も大切ですね！余裕を持って子ども達にも接しましょう。『傾聴』の心・『笑顔』で挨拶・励ましの言葉・認める言葉も大切に、「いつでもお話し聞くよ！」「どうしたの？」の声かけをしましょう。安心で安全な環境づくりを心がけましょう。

9月例会

- 1 日時 令和4年9月25日(日)午後2時～4時45分まで
- 2 場所 上峰コミホール (会議室) *念をつけて下さい!
いつもと多少異なります。*
- 3 内容 自我状態の使い方人間関係をよりよくしよう・色々な自我状態を使って、コミュニケーションを心がけよう。5つの椅子を使って、会話をしてみましょう。
- 4 グループ・スーパービジョンの希望者は、準備してください

10月例会

- 1 日時 令和4年10月23日(日)午後2時～4時45分まで
- 2 場所 与野コミュニティセンター (おおかや)
- 3 内容 さて、会話は自我状態を上手に使う、ストロークの交換です。より良い会話は、お互いを認め合うことから始まります。どの様な言葉かけが良いのでしょうか。考えてみましょう。
- 4 グループ・スーパービジョンの希望者は、準備してください

おげんきですか？お会いできることを楽しみに！

お待ちしております♥

無事？手術から帰ってきました？？？どうにか生きています。