

## さいたま交流分析研究会 9月10月例会のお知らせ

短い夏休みも終わり、2学期が始まり規則正しい生活に戻って1ヶ月が経ちました。疲れが出始める頃です。子どものリズムに合わせる自由度も大切です  
ね！余裕を持って子ども達にも接しましょう。『傾聴』の心・『笑顔』で挨拶・  
励ましの言葉・認める言葉も大切です。「いつでもお話し聞くよ！」の声掛け  
と「どうしたの？」の声かけをしましょう。安心で安全な環境づくりを心がけ  
ましょう。

### 9月例会

- 1 日時 令和2年9月20日（日）午後2時～4時45分まで
- 2 場所 与野コミュニティセンター（和室 おおかや）
- 3 内容 ハートに色を塗る・FCを活用して  
自由な子どもをフル活用して・ハートに色を塗ってみましょう  
どうですか！何を感じましたか？どうしたいですか？
- 4 グループ・スーパービジョンの希望者は、準備してください

### 10月例会

- 1 日時 令和2年10月25日（日）午後2時～4時45分まで
- 2 場所 与野コミュニティセンター（第5会議室）
- 3 内容 自我状態を考えて！今はどの自我状態を使っていますか？  
今の自分に気づくことが自分に余裕を持つことです。体験しましょう。
- 4 グループ・スーパービジョンの希望者は、準備してください